**સંશોધનમાં શા માટે ભાગ લેવો તે વિશેની વિડિયો માટે સ્ક્રિપ્ટ**

**સંશોધન શું છે?**

સંશોધન એ નવું અને ઉપયોગી જ્ઞાન બનાવવાનું સાધન છે. ઘણાં વિવિધ પ્રકારનાં સંશોધન અભ્યાસો હોય છે. કેટલાક આરોગ્યની સ્થિતિના દર્દીના અનુભવને સમજવાનો પ્રયાસ કરે છે, જ્યારે અન્ય લોકો નવી સારવાર કામ કરે છે કે કેમ તે શોધવાનો પ્રયાસ કરે છે. સંશોધન અભ્યાસની શરૂઆત એક સંશોધન ટીમ સાથે થાય છે જે સંશોધન પ્રશ્નનો જવાબ આપવાનો પ્રયાસ કરે છે. આ કરવા માટે, ટીમ ડેટા તરીકે ઓળખાતી માહિતી એકત્રિત કરે છે (આ સર્વેક્ષણ અથવા ઇન્ટરવ્યુ દ્વારા હોઈ શકે છે). તારણો અન્ય સંશોધકો, આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિકો અને દર્દીઓ સાથે શેર કરવામાં આવે છે. આશા રાખવામાં આવે છે કે નવું જ્ઞાન જીવનની ગુણવત્તા અને માત્રામાં સુધારો કરશે.

**મારે સંશોધનમાં શા માટે ભાગ લેવો જોઈએ?**

સંશોધનના ઘણા ફાયદા છે. ઉદાહરણ તરીકે, લાંબા ગાળે તે સારવારમાં સુધારો લાવી શકે છે અને સ્થિતિનું અગાઉ નિદાન કરવામાં મદદ કરી શકે છે. તમારા જેવા લોકોના ભાગ લીધા વિના અમે સંશોધન કરી શકતા નથી. સંશોધનમાં તમારી ભાગીદારી તમને મદદ કરી શકે છે કારણ કે તમે તમારી પોતાની સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ વિશે વધુ સારી રીતે જ્ઞાન અને સમજ મેળવો છો અથવા નવી અથવા અલગ સારવારની ઍક્સેસ મેળવી શકો છો. સંશોધનમાં ભાગ લેવાથી ભવિષ્યમાં તમારા પરિવારના સભ્યો અથવા તમારા સમુદાયના અન્ય લોકોને પણ મદદ મળશે. તે મહત્વપૂર્ણ છે કે ઘણાં વિવિધ પ્રકારના લોકો અને સમુદાયો સંશોધનમાં ભાગ લે. આનાથી સંશોધકોને આરોગ્યની સ્થિતિથી અલગ-અલગ લોકો કેવી રીતે પ્રભાવિત થાય છે તેની સારી સમજ મળે છે અને તેનો અર્થ એ છે કે સંશોધનના તારણો ઘણાં વિવિધ પ્રકારના લોકોને લાગુ પડશે. સંશોધનમાં તમારી ભાગીદારી વાસ્તવિક તફાવત લાવી શકે છે.

**સંશોધનમાં શું સામેલ છે?**

સંશોધનમાં કોઈપણ યોગદાન આપી શકે છે. ઘણાં વિવિધ પ્રકારનાં પ્રોજેક્ટ્સ છે - કેટલાકમાં સર્વેક્ષણનો સમાવેશ થાય છે, અન્યમાં ઇન્ટરવ્યુ અથવા નમૂનાઓ આપવાનો સમાવેશ થાય છે. તમે શું કરો છો અને કેટલું કરો છો, તે એક સંશોધનથી બીજા સંશોધનમાં બદલાતું રહે છે. કેટલાક પ્રોજેક્ટ્સમાં માત્ર એક ઇન્ટરવ્યૂ સામેલ હોય છે , જ્યારે સમગ્ર અભ્યાસ દરમિયાન નિયમિત સર્વે અથવા ઇન્ટરવ્યુ સાથે અન્ય લોકો વધુ સામેલ થાય શકે છે. તેઓએ કેવી રીતે ડેટા એકત્ર કરવો જોઈએ અથવા ખરેખર ડેટા એકત્ર કરવામાં મદદ કરવા અંગે સલાહ આપીને પણ તમે સામેલ થઈ શકો છો.

**તમે સંશોધનમાં કેવી રીતે સામેલ થઈ શકો?**

સંશોધનથી તમને કેવી રીતે ફાયદો થઈ શકે છે અથવા તેમાં ભાગ લેવા માટેના અભ્યાસ વિશે વધુ જાણવા માટે, 'બી પાર્ટ ઓફ રિસર્ચ' વેબસાઈટની મુલાકાત લો.